

REGULAMIN BIEG PRZEŁAJOWY DOLINĄ OLZY

Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej

1. Cele:

- popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku.
- promocja ścieżki dydaktycznej w dolinie Olzy.
- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna
- zapobieganie wszelkim uzależnieniom od alkoholu, nikotyny, środków stymulujących, komputera i telewizji

2. Termin i miejsce:

Istebna Tartak przy amfiteatrze „Pod Skoczną”, dnia 14 lipca o godz. 15.00
Trasa biegu prowadzi ścieżką dydaktyczną Nadleśnictwa Istebna wzdłuż rzeki Olza

3. Dystanse:

- dystans – 1900 m, kategoria: (13-16 lat), osobno chłopcy, dziewczyny.
(młodsze dzieci mogą uczestniczyć w biegu po za konkurencją)

4. Bieg główny :

dystans – 6800 m. Kategorie: k1.(17 – 35 lat); k.2 (36 – 49 lat); k.3 – powyżej 50 lat. Klasyfikacja osobno dla mężczyzn, kobiet.

5. Zgłoszenia:

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów, na 60 min przed startem.
- wpisowe w kwocie 10zł. należy uiścić w biurze biegów, przy rejestracji (zawodnicy pełnoletni, rocznik 1994 i starsi)
- przy zapisach startujący powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia bądź zaświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody:

- puchar, dyplom za miejsca I -III open (kobiet i mężczyzn)
 - medal, dyplom za zajęcie miejsca I w poszczególnych kategoriach wiekowych (kobiet i mężczyzn)
 - puchar dla najmłodszego i najstarszego zawodnika.
 - pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika
- Ponadto organizator zapewnia napoje oraz posiłek dla zawodników biorących udział w biegach.

7. Postanowienia końcowe:

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,
- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.
- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod **oświadczeniem**, o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnik musi posiadać dow. osobisty celem kontroli daty urodzenia,
- bieg odbędzie się niezależnie od panującej aury
- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora.

